

自分史を書いてみませんか？
 どのように生きて現在の自分があるのか、
 自分自身について語る機会がなかった…
 自分史づくりを通して、
 新たな自分を発見してください。



新テキスト
 による

自分史講座

簡単手づくり 誰にもできる



講師：赤間利晴氏

(テキスト『簡単手づくり自分史の勧め』著者、
 福島県簡単手づくり自分史協会会長)

講座開催日程と受講申込方法のお知らせ

従来のテキストを全面改訂し、誰にでも、いつからでも、どこからでも書けるよう、さらに使いやすくなった新テキストを使用しての初めての講座です。これまでの生き方を振り返り、未来志向の生き方をみつけてみませんか。

	[県北会場 福島市] 福島県総合社会福祉センター 福島市渡利字七社宮 111 TEL.024-524-2224	[会津会場 会津若松市] 会津若松市生涯学習総合センター (會津稽古堂) 会津若松市栄町 3-50 TEL.0242-22-4700	[県中会場 郡山市] 郡山ユラックス熱海 郡山市熱海町熱海 2 丁目 148-2 TEL.024-984-2800
第 1 課程 (理論・実践編)	1月30日(月) 午後1時30分～午後3時30分	2月17日(金) 午後1時30分～午後3時30分	2月22日(水) 午後1時30分～午後3時30分
第 2 課程 (装丁・質疑編)	2月3日(金) 午後1時30分～午後3時30分	2月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分	2月29日(水) 午後1時30分～午後3時30分
申込期限	平成24年1月25日(水) (必着)	平成24年2月8日(水) (必着)	平成24年2月13日(月) (必着)

※各会場毎に第1課程から第2課程までの2回で一連の講座となります。

参加ご希望の方は、はがき、封書又はFAXで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望会場、希望動機(50字程度)を記入のうえ、お送りください。

お申込み

〈参加資格〉 60歳以上の方はどなたでも(申し込み多数の場合は抽選)

〈参加費〉 1,000円(第1・2課程の2回分の費用。ただし、途中での返金はいたしません。)
 受講決定のお知らせと同封する納付書により郵便局等で納付していただきます。

〈送り先〉 福島県社会福祉協議会いきいき長寿課 自分史講座係 宛
 〒960-8141 福島市渡利字七社宮111 TEL(024)524-2224 FAX(024)524-2228
 ホームページ <http://www.fukushimakenshakyo.or.jp>