

Let`s 親子で Cooking!!

～ひとり親家庭のみんなと楽しいランチ会をしましょう!～

本宮市えぽか
7月26日(土)

・時間:10:30~13:30
・講師:青い空
食育インストラクター
佐藤 千恵子氏

・内容:子どもが喜ぶ
カンタン料理



定員

親子10組
※定員になり次第
締切

参加費
無料

対象

福島県内在住の
ひとり親とその子ども
※小学1年生以上

申込み方法

電話・FAX
Eメール

福島市市民会館
8月9日(土)

・時間:10:30~13:30
・講師:餃子の店 山女
高橋 豊氏

内容:プロに学ぶ
ギョウザ



お問い合わせ 福島県母子家庭等就業・自立支援センター

☎024-521-5699 Fax024-521-5663

〒960-8141福島市渡利字七社宮111 <Email>boshi@fukushimakenshakyō.or.jp

キリリ

参加者氏名(親)		参加者氏名(子)	
フリガナ	フリガナ	フリガナ	フリガナ
	(才)	(才)	(才)
住所 (受講証送付先)		連絡先	
〒		TEL - -	
参加希望地区 (○をつけてください)			
1.えぽか(本宮市)		2.市民会館(福島市)	