

令和4年度  
県民介護講座のご案内

受講料  
無料

介護に関するお話や実技を通じて基礎的な知識や技術を学んでいただく講座を実施しています。『介護』に関心のある方ならどなたでも参加できます。

定員：各講座とも20名

会場：福島県男女共生センター 〒964-0904 二本松市郭内1丁目196-1

申込方法：

申込書を郵送・FAXいただくか、電話またはメールで申込書の内容をお伝えください。

主催：社会福祉法人 福島県社会福祉協議会



◆介護ワンポイント講座（時間各回13：00～15：00）

開催日	内容
令和4年 10月22日（土）	「医療と介護」 介護保険制度の仕組みや在宅復帰のプロセスなど 講師 医療ソーシャルワーカー
11月19日（土）	「元気な体いつまでも！（介護予防）」 元気に過ごすための体操や心理的ケアなど 講師 作業療法士
12月3日（土）	「認知症を正しく知ろう」 認知症の方の気持ちと支える方の心がまえなど 講師 認知症の人と家族の会
令和5年 1月21日（土）	「これは助かる！便利な福祉用具」 在宅生活するための福祉用具をたくさん体験 講師 作業療法士

◆介護実技基本講座（時間各回13：00～16：00）

開催日	内容 ※講師は全て介護福祉士
令和4年 11月12日（土）	「安全な移乗・移動介助とその方法」 少ない力で体位変換する方法など
12月24日（土）	「食事の介助とその工夫」 高齢者の献立の工夫や身近なものを使った食事介助など
令和5年 1月14日（土）	「清潔を保つ方法」 口腔ケア、清拭、衣類の着脱介助など
2月18日（土）	「排泄の介助とその方法」 排泄介助から便秘時のケアなど

申込先・問合せ先

受付時間 火～土曜日 9時～17時 お休み：日・月・祝日

※月曜日が祝日の場合は火曜日が休みになります。

社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター

電話 0243-23-8306 FAX 0243-62-4633

メール kaigo@fukushimakenshakyu.or.jp

コロナ対策  
徹底！

# 県民介護講座受講申込書 (令和4年度)

申込日 月 日

ふりがな 氏名	性別	年齢  歳
住所 〒 ー		
連絡先  電話 FAX		
職業または所属団体	介護を必要とする有無  有・無 (いずれかに○)	

受講を希望する講座の受講希望欄に○をつけてください。

10月22日(土) 医療と介護		11月12日(土) 移乗・移動	
11月19日(土) 介護予防		12月24日(土) 食事	
12月13日(土) 認知症		令和5年 1月14日(土) 清潔	
令和5年1月21日 (土) 福祉用具		2月18日(土) 排泄	

- ・「受講申込書」は、控えを取っておいてください。
- ・動きやすい服装、マスク着用でご参加ください。
- ・「受講申込書」に記載された個人情報、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。
- ・受講者には各回開催日の約1週間前に「受講者証」を送付します。(メールで申込みの方へは返信メール)
- ・新型コロナウイルス感染症予防対策や地震・台風等により講座を中止する場合は、福島県社会福祉協議会ホームページでお知らせするとともに受講者へ通知します。

↓こちらを読み取って  
メールで申込みできます。

## 申込先・問合せ先

社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター  
電話 0243-23-8306 FAX 0243-62-4633  
メール kaigo@fukushimakenshakyō.or.jp

