

⑥ 排泄ケア研修

～利用者の尊厳を守り、生き方を支えるケアを学ぼう～

【Zoom オンライン・会場集合型研修】

(1) 目的

- ・利用者の自主性を促し、能力を最大限に生かした排泄ケアの提供に必要な基本的な知識（排泄のメカニズム、排泄障害の原因と対処法など）を学ぶ。
- ・チームケアを実施するための考え方・手法を学ぶ。

(2) 日程

前期：令和5年11月10日（金）～11日（土）

後期：令和5年12月 8日（金）～ 9日（土）【全4日間】

(3) 会場 【後期課程のみ】

福島県男女共生センター 4階 第2研修室
（二本松市郭内一丁目196-1）

(4) 参加負担金

5,000円

(5) 実施方法

【前期】：Zoom 配信（オンライン） 【後期】：会場参集

(6) 受講について

前期課程は1人1台のパソコンをご準備ください。なお、自宅・職場等でインターネット環境の準備が難しい方に限り、前期課程を会場で受講することが可能です。ただし、会場で準備できるパソコンには限りがございますのでご了承ください。

(7) 事前学習課題について（予定）

※課題内容の詳細は、受講決定通知とともに案内します。

なお、提出課題は、研修中の演習で実際に使用する場合があります。

課題1

【テーマ】「排泄の問題をもつ利用者に対して、チームでケアに取り組んだが、解決が困難だったもの」

【提出物】指定アセスメント様式、レポート作成（字数制限あり）等

課題2

【テーマ】「受講者自身の排尿記録（3日間）」

※事例対象者ではなく、受講生本人の排尿記録となります。

【提出物】指定様式 1枚

(8) プログラム

前期 - 1日目 オンライン		
9:20～ 9:40	受付（入室可能）	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏
9:40～ 9:50	オリエンテーション	
9:50～12:10	講義Ⅰ-①『排泄ケアに必要な基礎知識』 ～排泄ケアの考え方、基本的姿勢、排泄のメカニズム、正常、排泄障害の理解～	
12:10～13:10	— 昼食・休憩 —	
13:10～13:50	講義Ⅰ-②『排泄ケアに必要な基礎知識』 ～排泄ケアの考え方、基本的姿勢、排泄のメカニズム、正常、排泄障害の理解～	
13:50～14:00	— 休憩 —	
14:00～15:40	講義Ⅱ『認知症高齢者の排泄ケア』 ～認知症の症状の特徴を知り、その特徴に即した適切なかわり方を学ぶ～	
15:40～16:40	事前質問への回答	
16:40～16:50	質疑	
前期 - 2日目 オンライン		
9:20～10:00	講義Ⅲ『排泄ケアのアセスメント』 ～排泄ケアにおけるアセスメントの必要性とその手法を学ぶ～	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏
10:00～10:10	— 休憩 —	
10:10～10:50	演講義Ⅳ 「アセスメントに必要な排泄記録の活用方法」 ～アセスメントの重要なツールの記録方法と読み方について～	
10:50～11:00	— 休憩 —	
11:00～12:00	演習Ⅰ 「グループディスカッション」 ～排泄記録（4題）の読み方のコツをつかむ～	
12:00～13:00	— 昼食・休憩 —	
13:00～14:00	全体発表 ～グループで検討した内容をグループの代表者が発表～	
14:00～14:10	— 休憩 —	
14:10～15:00	講義Ⅴ・演習Ⅱ 「便秘解消のためのツボ押しマッサージ」 ～下剤にだけ頼らないケア方法の一つとして～	
15:00～15:10	— 休憩 —	
15:10～15:50	講義Ⅵ 排せつ支援加算と課題について（意見交換含）	
15:50～16:00	— 休憩 —	
16:00～16:35	講義Ⅶ 「事例検討の意義と方法」	
16:35～16:45	質疑	

後期 - 1日目 会場集合			
9:20～ 9:30	受付		
9:30～ 9:40	オリエンテーション		
9:40～10:00	事例検討オリエンテーション		
10:00～11:10	事例検討Ⅰ ～事前学習課題（事例）の中から講師が選定して1事例についてグループで検討する～	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏 チューター（予定） 訪問看護ステーション たっちんぐ 管理者・訪問看護師 結城 光	
11:10～11:20	— 休憩 —		
11:20～12:30	発表とディスカッション		
12:30～13:30	— 昼食・休憩 —		
13:30～14:00	講義Ⅷ 「排泄用具・用品の適性利用に必要な知識」 ～排泄用具・用品使用の意義、適切な選定・使用のためのポイント～		
14:00～16:30	体験実習 「排泄ケアに役立つ用具・用品ならびに食品」 ～排泄用品・排泄関連の健康食品等のメーカーから説明を受けて、 触れて確認して 体験的に学ぶ～		
16:30～16:40	移動・休憩		
16:40～16:50	質疑応答とまとめ		
後期 - 2日目 会場集合			
9:20～10:40	事例検討Ⅱ ～事前学習課題（事例）の中から講師が選定して1事例についてグループで検討する～		排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏 チューター（予定） 訪問看護ステーション たっちんぐ 管理者・訪問看護師 結城 光
10:40～10:50	— 休憩 —		
10:50～12:10	発表とディスカッション		
12:10～13:10	— 昼食・休憩 —		
13:10～14:30	事例検討Ⅲ ～事前学習課題（事例）の中から講師が選定して1事例についてグループで検討する～		
14:30～14:40	— 休憩 —		
14:40～16:00	発表とディスカッション		
16:00～16:40	『研修全体のまとめ』		
16:40～16:50	質疑		

※プログラムは講師との調整により、一部変更する場合がありますのでご了承ください。