

長寿社会推進センター（福島県社会福祉協議会いきいき長寿室）に登録されている団体の活動状況をご紹介します。キーワードは「生きがいと健康づくり」。元気に社会活動が続ける高齢者の皆さんを応援します。

路面電車を偲ぶ会（福島市）

今回取材に訪れたのは、路面電車を偲ぶ会のみなさんです。ちょうど、福島市のとうほう・みんなの文化センターで路面電車の写真展をやっている最中で、路面電車の写真を見ながらその歴史について安齋会長から説明を受けました。

会長の安齋 武さんは幼少の頃より路面電車に関心を持ち、20数年前、伏黒郵便局（伊達市）での写真の展示がきっかけで、マスコミに取上げられ話題となりました。

その後、福島交通のOBも加わり「偲ぶ会」が誕生し、14年になります。会のメンバーは、増減を繰り返してはいますが、現在は11名とのこと。毎年の写真展示会がコ

とうほうみんなの文化センターでの展示会



帽子をかぶっている方が安齋武会長

ラッセふくしまで恒例となり、また、不定期ではありますが、福島市の旧堀切邸やとうほうみんなの文化センター、伊達市などでも展示会や講演会を行っています。手づくりのイラストで子供たちにもわかるように紙芝居をしたり、路面電車の廃線から半世紀に渡る写真展等、後世に伝える活動をしています。将来、電車を再び走らせたいとの夢を持ち続けており、若い方にも路面電車に興味を持ってもらい、その活動を引き継いでくれることが願いと話されます。是非、興味のある方はイベントに足を運んでみてはいかがでしょうかでしょう。

芳賀おとこクラブ（郡山市）



サツマイモの大収穫にご満悦

芳賀おとこクラブは、平成25年に発足、会員数は17名。公民館の学習塾を受講した有志で結成されました。現役を退き、余暇時間の有効活用により、各種活動に取り組み、健康なおとこを目指し、会員相互の親睦を図ることを目的としています。

毎月第2月曜日、定例会を開催し、活動の計画を立て、会員の近況報告を行い、情報交換の場としています。

地域、公民館の清掃活動や、小学校での学校支援活動などボランティアで地域と関わりを持ち、今年6月にはサツマイモの苗を100本植え、10

月に収穫しました。清掃活動や野菜づくりで、身体を動かして健康づくりも兼ねています。また、「鉄旅」と称し、年1回実施。今年はいくく三陸鉄道の旅を実施しましたが、家族（夫人）の参加機会を設け、家族同士の親睦を図るなど、みんなで和気あいあいと暮らす地域のつながりをとても大事にしています。

地域のつながりがあればこそ、困った際にも助けたり、助けられたりと日々の暮らしも心強いです。地域の関係性が希薄になる昨今、一番大事にしたいつながりがここにあると思える団体でした。



三陸鉄道の旅！
前列右から2番目が及川誠之会長

◆ いきいきと活動しているシニア団体を募集しています！

詳しくはホームページをご覧ください。(https://www.fukushimakenshakyo.or.jp)
お待ちしております！！

福島市渡利の社協で、会長の佐藤正治さんにお話を伺いました。YAMATOを結成して17年、それぞれに高校時代からバンドを組んでおり、腕に覚えありで、再結成して息もぴったり。

主に1960〜70年代の懐かしい曲で、ベンチャーズ・スプーティニクス・シャドウズ・歌謡曲等レパートリーは実に60曲!!

毎年、川俣町の「絹の里コンサート」、「夏祭りからりこフェスタ」、「福島市の「とっておい音楽祭」、「商工祭・文化祭・芸能祭」で演奏しています。

練習は、蓬萊学習センターで月2回、イベント参加の時はもっと練習します。自分たちの演奏を聴いて、ノリノリに体を動かして、楽しんでる様子を見るのはとてもうれしいですし、観客と一体となって会場が盛り上がるのは、何物にも代えがたい充実感があります。



(左) ベース 齋藤幸雄さん ドラム 菅野正広さん (中央) ギター 佐藤晴雄さん (右) ギター 会長 佐藤正治さん

のが目標です。演奏依頼があれば、どこへでも行って演奏しますと、目を輝かせて話されました。(問い合わせ先 090-7931-1723 佐藤正治 会長)



みなさんも、是非エレキサウンドの響 YAMATOの演奏を聞いてみてはいかがですか!! You Tube でも見られますよ。きつと、青春時代を思い出し、幸せな気分になること間違いなしです!



いきいき 長寿だより

◆令和5年度「いきいき長寿県民賞」募集 ☆4月から募集が始まります!

- ・福島県ではいきいきと年齢を感じさせない生き方をしている高齢者や、積極的に社会参加活動を行っている団体を表彰しています。
 - ・募集対象は、福島県内に居住するおおむね65歳以上の個人または対象年齢の方々に構成されている団体です。
- 詳しくは、ホームページ (<https://www.fukushimakenshakyo.or.jp>)



◆認知症コールセンター

認知症に関する悩みや心配事を介護経験のある相談員が対応します。話すだけでも心が軽くなるはずですよ。電話お待ちしております。

☎024-522-1122 (相談専用ダイヤル)
月～金曜日 10:00～16:00 (祝休日除く)

◆高齢者総合相談センター

高齢者の心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。秘密は厳守します。一人で悩まずに、まずはお電話ください。

☎024-524-2225 (相談専用ダイヤル)
月～木曜日 9:00～17:00 (祝休日除く)

編集後記

今回は元気に活動されている3団体取材しました。みなさん、好きなことに夢中になって活動されているだけに、年齢を感じさせず、はつらつとされていました。素敵ですね! 楽しさを仲間と分かち合い、日々の生活を心豊かに過ごす。人とのつながりは、目に見えない財産です。人生100年を心豊かに過ごすヒントは、目に見えない財産をいかに作るかがキーポイントですね!

発行 長寿社会推進センター (福島県社会福祉協議会いきいき長寿室)

〒960-8141 福島市渡利字七社宮111番地 福島県総合社会福祉センター内 TEL 024-524-2224 FAX 024-524-2228

★高齢者総合相談センター、認知症コールセンターに関する問い合わせ (相談以外) もこちらにどうぞ