

⑥ 排泄ケア研修

～利用者の尊厳を守り、生き方を支えるケアを学ぼう～

(1) 目的

- ・利用者の自主性を促し、能力を最大限に生かした排泄ケアの提供に必要な基本的な知識（排泄のメカニズム、排泄障害の原因と対処法など）を学ぶ。
- ・チームケアを実施するための考え方・手法を学ぶ。

(2) 日程

前期：令和6年 8月 2日（金）～ 3日（土）

後期：令和6年 9月27日（金）～28日（土）【全4日間】

(3) 会場

福島県男女共生センター 4階 第2研修室
（二本松市郭内一丁目196-1）

(4) 参加負担金

5,000円

(5) 事前学習課題について（予定）

※課題内容の詳細は、受講決定通知とともに案内します。

なお、提出課題は、研修中の演習で実際に使用する場合があります。

課題1 【テーマ】「排泄の問題をもつ利用者に対して、チームでケアに取り組んだが、解決が困難だったもの」

【提出物】指定アセスメント様式、レポート作成（字数制限あり）等

課題2 【テーマ】「受講者自身の排尿記録（3日間）」

※事例対象者ではなく、受講生本人の排尿記録となります。

【提出物】指定様式 1枚

(6) プログラム

前期 - 1日目		
9:20~9:40	受付	
9:40~9:50	オリエンテーション	
9:50~12:20	講義Ⅰ-①『排泄ケアに必要な基礎知識』 ～排泄ケアの考え方、基本的姿勢、排泄のメカニズム、正常、排泄障害の理解～	
12:20~13:20	— 昼食・休憩 —	
13:20~14:40	講義Ⅱ『認知症高齢者の排泄ケア』 ～認知症の症状の特徴を知り、その特徴に即した適切なかわり方を学ぶ～	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏 (保健師)
14:40~14:50	— 休憩 —	
14:50~16:10	講義Ⅲ『排泄ケアのアセスメント』 ～排泄ケアにおけるアセスメントの必要性とその手法を学ぶ～	
16:10~16:20	— 休憩 —	
16:20~16:50	講義Ⅳ 質問に答える（提出事例に記載があった質問に対して）	
前期 - 2日目		
9:20~10:30	講義Ⅴ「アセスメントに必要な排泄記録の活用方法」 ～アセスメントの重要なツールの記録方法と読み方について～	
10:30~10:40	— 休憩 —	
10:40~12:00	演習Ⅰ 排泄記録を読んでみよう・使えるようになろう！（排泄記録4題）～結果の根拠も考えながら排泄記録を読み込む～	
12:00~13:00	— 昼食・休憩 —	
13:00~14:20	演習Ⅱ 全体発表 ～ワークで検討した内容を講師が指名するので発表する（結果の発表とその根拠）～	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏 (保健師)
14:20~14:30	— 休憩 —	
14:30~15:20	講義Ⅵ・演習Ⅲ 「便秘解消のためのツボ押し・マッサージ」 ～下剤にだけ頼らない排便ケア～	
15:20~15:30	— 休憩 —	
15:30~16:00	講義Ⅶ 排せつ支援加算と課題について（意見交換含）	
16:00~16:40	講義Ⅷ 「事例検討の意義と方法」 ～後期の事例検討がスムーズに進められるように事例検討の意義について学ぶ～	
16:40~16:50	質疑応答	

後期 - 1日目			
9:20～ 9:30	受付		
9:30～ 9:40	オリエンテーション		
9:40～10:00	講義Ⅰ 事例検討オリエンテーション		
10:00～11:10	事例検討Ⅰ ～事前学習課題（事例）の中から講師が選定して1事例についてグループで検討する～	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏 （保健師） チューター 訪問看護ステーション たっちんぐ 管理者・訪問看護師 結城 光	
11:10～11:20	— 休憩 —		
11:20～12:30	発表とディスカッション		
12:30～13:30	— 昼食・休憩 —		
13:30～14:00	講義Ⅱ 「排泄用具・用品の適性利用に必要な知識」 ～排泄用具・用品使用の意義、適切な選定・使用のためのポイント～		
14:00～16:40	体験実習 「排泄ケアに役立つ用具・用品ならびに食品」 ～排泄用品・排泄関連の健康食品等のメーカーから説明を受けて、 触れて確認して 体験的に学ぶ～		
16:40～16:50	質疑応答とまとめ		
後期 - 2日目			
9:20～10:40	事例検討Ⅱ ～事前学習課題（事例）の中から講師が選定して1事例についてグループで検討する～		排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏 （保健師） チューター 訪問看護ステーション たっちんぐ 管理者・訪問看護師 結城 光
10:40～10:50	— 休憩 —		
10:50～12:10	発表とディスカッション		
12:10～13:10	— 昼食・休憩 —		
13:10～14:30	事例検討Ⅲ ～事前学習課題（事例）の中から講師が選定して1事例についてグループで検討する～		
14:30～14:40	— 休憩 —		
14:40～16:00	発表とディスカッション		
16:00～16:40	『研修全体のまとめ』		
16:40～16:50	質疑		

※プログラムは講師との調整により、一部変更する場合がありますのでご了承ください。