

⑧ 排泄ケア研修

～利用者の尊厳を守り、生き方を支えるケアを学ぼう～

(1) 目 的

- ・利用者の自主性を促し、能力を最大限に生かした排泄ケアの提供に必要な基本的な知識（排泄のメカニズム、排泄障害の原因と対処法など）を学ぶ。
- ・チームケアを実施するための考え方・手法を学ぶ。

(2) 日 程

前 期：令和8年 8月 7日（金）～ 8日（土）

後 期：令和8年10月 2日（金）～ 3日（土）【全4日間】

(3) 会 場

前期：福島県男女共生センター 1階 研修ホール

後期：福島県男女共生センター 4階 第2研修室

（二本松市郭内一丁目196-1）

(4) 参加負担金

一人 5,000円

(5) 事前学習課題について（予定）

※課題内容の詳細は、受講決定通知とともに案内します。

なお、提出課題は、研修中の演習で実際に使用する場合があります。

課題1 【テーマ】「排泄の問題をもつ利用者に対して、チームでケアに取り組んだが、解決が困難だったもの」

【提出物】指定アセスメント様式、レポート作成（字数制限あり）等

課題2 【テーマ】「受講者自身の排尿記録（3日間）」

※事例対象者ではなく、受講生本人の排尿記録となります。

【提出物】指定様式 1枚

前期 - 1日目 8月 7日 (金)

9:20~9:40	受付	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスク 代表 梶原 敦子 氏 (保健師)
9:40~9:50	オリエンテーション	
9:50~11:00	講義Ⅰ『排泄ケアに必要な基礎知識』(排尿ケアを中心に) ～排泄ケアの考え方、排泄のメカニズム、排泄障害の理解とケアの基本～	
11:00~11:10	— 休憩 —	
11:10~12:20	講義Ⅰ-②『排泄ケアに必要な基礎知識 (排便ケアを中心に) ～排泄ケアの考え方、排泄のメカニズム、排泄障害の理解とケアの基本～	
12:20~13:20	— 昼食・休憩 —	
13:20~14:10	講義Ⅱ『排泄用具・用品の適性利用に必要な知識』 ～排泄用具・用品の適切な選定・使用のためのポイント～	
14:10~14:15	— 休憩 —	
14:15~15:45	体験学習Ⅰ『排泄ケアに役立つ用具・用品ならびに食品』 プレゼンテーション ～排泄用品・排泄関連の企業から製品の説明を受ける～	
15:45~15:55	— 休憩 —	
15:55~16:20	体験学習Ⅱ『実際に触れて確認して体験的に学ぶ』 ～各メーカーのブースに移動して直接説明を受け、質問をする～	
16:20~16:40	質疑応答	

前期 - 2日目 8月 8日 (土)

9:20~10:40	講義Ⅲ『知的障害・認知機能に障害を持つ方の排泄ケア』 ～それぞれの特徴を知り、その特徴に即した適切なかわり方を学ぶ～	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスク 代表 梶原 敦子 氏 (保健師)
10:40~10:50	— 休憩 —	
10:50~11:50	講義Ⅳ『排泄ケアのアセスメント』 ～排泄ケアにおけるアセスメントの必要性とその手法を学ぶ～	
11:50~12:50	— 昼食・休憩 —	
12:50~13:50	講義Ⅴ『アセスメントに必要な排泄記録の活用方法』 ～アセスメントの重要なツールの記録方法と読み方について～	
13:50~14:00	— 休憩 —	
14:00~15:00	演習Ⅰ『排泄記録を読んでみよう・使えるようになろう!』(排泄 記録 4 題) ～結果の根拠も考えながら排泄記録を読み込む～	
15:00~15:10	— 休憩 —	
15:10~16:35	演習Ⅱ『全体発表』	
16:35~16:45	質疑応答	

後期 - 1日目 10月 2日 (金)

9:20～ 9:30	受付	
9:30～ 9:40	オリエンテーション	
9:40～10:10	講義Ⅰ『事例検討オリエンテーション』	
10:10～10:50	提出事例への質問回答	
10:50～11:00	— 休憩 —	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏 (保健師)
11:00～12:00	講義Ⅱ『事例検討の意義と方法』 ～事例検討の意義について学ぶ～	
12:00～13:00	— 昼食・休憩 —	
13:00～14:30	事例検討Ⅰ ～事前学習課題(事例)の中から講師が選定して1事例についてグループで検討する～	チューター(予定) 訪問看護ステーション たっちんぐ 管理者・訪問看護師 結城 光 氏
14:30～14:40	— 休憩 —	
14:40～16:00	発表とディスカッション	
16:00～16:30	質疑応答とまとめ	

後期 - 2日目 10月 3日 (土)

9:20～10:40	事例検討Ⅱ ～事前学習課題(事例)の中から講師が選定して1事例についてグループで検討する～	
10:40～10:50	— 休憩 —	
10:50～12:10	発表とディスカッション	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏 (保健師)
12:10～13:10	— 昼食・休憩 —	
13:10～14:20	事例検討Ⅲ ～事前学習課題(事例)の中から講師が選定して1事例についてグループで検討する～	チューター(予定) 訪問看護ステーション たっちんぐ 管理者・訪問看護師 結城 光 氏
14:20～14:30	— 休憩 —	
14:30～15:50	発表とディスカッション	
15:50～16:00	— 休憩 —	
16:00～16:40	研修全体のまとめ	
16:00～16:50	質疑	

※プログラムは講師との調整により、一部変更する場合がありますのでご了承ください。